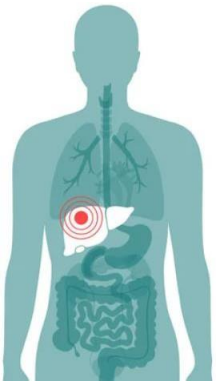
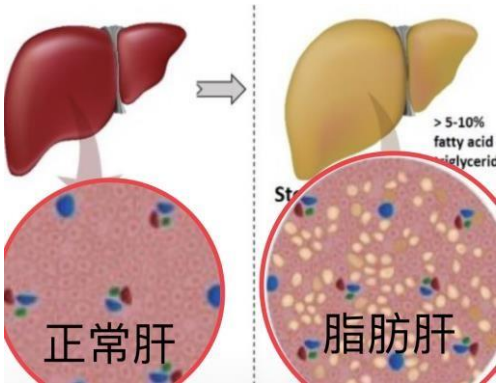
關於兒童及青少年脂肪肝，我要問的是？

我想了解，小孩為什麼也會得脂肪肝





Q：什麼是非酒精性脂肪肝？

A：脂肪肝就是我們台語俗稱的「肝包油」，在病理學上叫做「肝細胞的脂肪變性」。肝臟會代謝肝臟主要脂肪酸以及果糖，當脂肪在肝臟過度的堆積，即稱脂肪肝。

Q：非酒精性脂肪肝會有那些徵兆與症狀？

A：脂肪肝通常不會顯現出特定症狀，可能只會讓人覺得疲憊，少數患者可能出現疲倦、全身無力、噁心、嘔吐、食慾下降、腹脹、上腹部有壓迫感。

Q：為什麼我(小孩)會得非酒精性脂肪肝？

A：非酒精性脂肪性肝病是一種健康問題，是肥胖和代謝症候群的一種表現。肥胖是疾病發展的主要的危險因素，分析如下：

1.在飲食方面：
油炸食品、精製碳水化合物、高油脂、低纖維飲食、含糖飲料的攝取與疾病習習相關。

2.身體活動方面：
靜態活動增加，如3C產品使用、看電視或滑手機，較少上體育課、睡眠時間較短，以及動態活動下降，例如運動時間減少等等，引發肥胖及非酒精性脂肪肝等代謝症候群問題。

3.基因方面：
亞東醫院與台大醫院研究團隊發現，6至18歲兒少若有IRGM基因變異，得到脂肪肝風險是一般人2倍，台灣有28%的肥胖兒童，因IRGM基因變異罹患脂肪肝。

Q：如何診斷非酒精性脂肪肝?

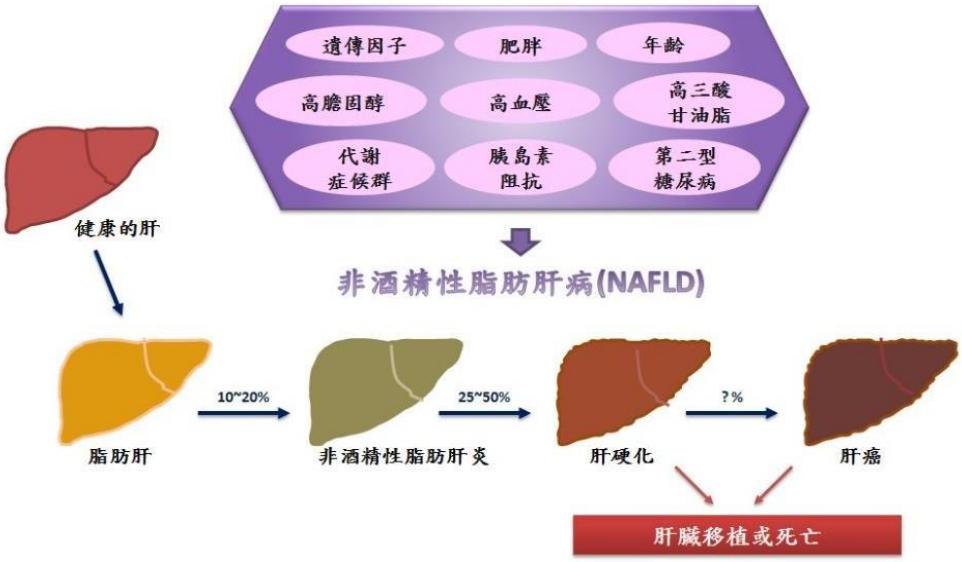
A：肝臟切片是確定非酒精性脂肪肝病的最佳診斷工具，但切片檢查屬於侵入性檢查，因此臨床上以超音波等影像檢查或是Fibroscan(肝臟纖維掃描)檢查為較常使用的診斷工具。

Q：有哪些藥物可以治療非酒精性脂肪肝病？

A：除了特殊原因，目前並沒有特定的藥物可以解決脂肪肝。疾病的治療應著重調整生活型態，減少靜態活動如3C產品的使用、增加適度的運動，以及調整飲食都是相當重要的。並且進行體重的控制，即可以改善肝功能和脂肪肝的程度。

Q：非酒精性脂肪肝病對我的影響有哪些？

A：當脂肪肝持續的惡化，則會引起非酒精性脂肪性肝炎，進而進展到肝硬化，肝細胞癌，肝移植。



圖片取自國家衛生研究院：https://enews.nhri.org.tw/health/1218/

歡迎使用手機掃瞄QR Code查詢更多資訊/觀看影片		
非酒精性脂肪肝介紹(上)	亞東醫院研究團隊	非酒精性脂肪肝介紹(下)
		

參考資料

一、Chalasani, N., Younossi, Z., Lavine, J. E., Charlton, M., Cusi, K., Rinella, M., .. & Sanyal, A. J. (2018). The diagnosis and management of nonalcoholic fatty liver disease: practice guidance from the American Association for the Study of Liver Diseases. Hepatology, 67(1), 328-357. https://doi.org/10.1002/hep.29367.

二、Dehnavi, Z., Barghchi, H., Roudi, F., Naseri, M. B., Ostad, A. N., Khorasanchi, Z.,& Razmpour, F. (2021). On the relationship between non-alcoholic fatty liver disease with body composition and bone mineral density in overweight/obese adolescents. Hepatitis Monthly,21(3)

三、Li, J., Zou, B., Yeo, Y. H., Feng, Y., Xie, X., Lee, D. H., ... & Nguyen, M. H. (2019). Prevalence,incidence, and outcome of non-alcoholic fatty liver disease in Asia, 1999–2019: a systematic review and meta-analysis. The lancet Gastroenterology & hepatology, 4(5), 389-398.

四、Motamed, N., Ajdarkosh, H., Ahmadi, M., Perumal, D., Ashrafi, G. H., Nikkhah, M., ... & Zamani, F. (2020). Non-alcoholic fatty liver disease is not independent risk factor for cardiovascular disease event: A cohort study. World Journal of Hepatology, 12(6), 323. https://doi.org/10.4254/wjh.v12.i6.323

五、Oddy WH, Herbison CE, Jacoby P, Ambrosini GL, O'Sullivan TA, Ayonrinde OT, Olynyk JK, Black.,LJ, Beilin LJ, Mori TA et al. The Western dietary pattern is prospectively associated with nonalcoholic fatty liver disease in adolescence. Am J Gastroenterol 2013;108:778–85.

編印單位：小兒部
編印日期：111 年 08 月 09 日第 一 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH764

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心