我剛被診斷有類風濕性關節炎，不治療會有什麼後果？

了解類風濕性關節炎

Q：我想知道類風濕性關節炎如何診斷？

A：類風濕性關節炎是一種慢性自體免疫疾病，以多處關節發炎腫脹為主要症狀。診斷上會先排除其他疾病造成的關節炎，通常醫師會根據2010年美國風濕病醫學會(ACR)與歐洲抗風濕聯盟(EULAR)共同修訂的類風溼性關節炎分類標準來評分，若四大面向加起來達到「6分以上」就可以確定診斷：

(一)關節腫痛數目：

1個大關節：0分；2-10個大關節：1分；1-3個小關節(不論有無大關節)：2分；4-10個小關節(不論有無大關節)：3分；大於10個關節(包括至少一個小關節)：5分。

(二)血清學：類風濕因子及抗環瓜氨酸肽抗體

- **兩項皆陰性：0分**
- **兩項任一項弱陽性(小於正常上限值的三倍)：2分**
- **兩項任一項強陽性(高於正常上限值的三倍)：3分**

(三)發炎指標：C反應蛋白(CRP)及紅血球沉降速率(ESR)

- **皆正常：0分**
- **兩項任一項升高：1分**

(四)症狀持續時間：

小於6周：0分；大於6周：1分。

Q：類風濕性關節炎會康復嗎？

A：類風濕性關節炎為慢性疾病，需要長期治療，而最重要的是早期診斷早期治療，有機會避免後續關節破壞變形的後遺症。積極藥物治療可以控制疾病，一般稱之為緩解但非康復。

Q：我的類風濕因子檢查數值代表什麼意思？

A：類風濕因子和抗環瓜氨酸肽抗體的數值陽性或陰性可以用來診斷，但是高低與疾病活性不一定有直接相關。

Q：對我的身體有什麼影響？

A：類風濕性關節炎的慢性疼痛造成活動受限，直接影響工作及日常生活的品質，而慢性發炎造成的疲倦也會影響精神和體力。

Q：若控制飲食或使用健康食品，對我的類風濕有什麼幫助？

A：健康食品不得宣稱療效，當成食品就好。

Q：不治療會有什麼後果？

A：初期關節發炎疼痛影響活動，持續性的發炎造成關節破壞，上肢破壞影響手部工作能力，甚至生活自理例如吃飯，下肢破壞造成行走困難，甚至需長期臥床。

Q：申請重大傷病有什麼好處或壞處？

A：重大傷病卡身分可以減輕治療類風濕性關節炎就醫的部分負擔費用，但是確診後商業保險加保將不給付類風濕性關節炎相關部分。



圖為類風濕關節炎患者手部X光片，左為早期尚無變化，右為晚期可見手腕關節骨頭侵蝕及沾黏，影響手腕活動能力。

參考資料

一、 風濕病學第三版 第十七章 合記書局。

二、 Firestein & Kelley's Textbook of Rheumatology, Eleventh Edition, 2021, 76-77, 1236-1283

三、 Rheumatology, Seventh Edition, 2019, 94-103, 760-854

四、 亞東風濕免疫科衛教網站
https://depart.femh.org.tw/rheumatology

編印單位：過敏風濕免疫科
編印日期：111 年 12 月 14 第 一 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH832

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心